



## Diabetesforeningens toårige nationale aktivitetsplan

### - Støtte og rådgivning til børnefamilier og unge

Repræsentantskabet har vedtaget, at Diabetesforeningens frivillige engagement fra maj 2019 og frem til maj 2021 skal fokusere på to indsatsområder:

- **Støtte og rådgivning til børnefamilier og unge**
- **Motion på tværs af alder og type**

Denne skrivelse er en del af den toårige nationale aktivitetsplan og handler om børnefamilier og unge. Sammen med frivilligpolitikken beskriver den hvorfor, hvordan og om hvad foreningen samarbejder.

### Kort om baggrunden for støtte til børnefamilier og unge

Familier til børn med diabetes har en hverdag fuld af udfordringer, som kræver tid, overskud og engagement af forældrene. Forældre skal kunne stole på, at andre voksne i deres barns hverdag støtter op om barnet og barnets diabetes. Derfor efterlyses støtte til psykisk trivsel, netværk og øget samarbejde med daginstitution, skole og kommune. Det fremgår blandt andet af Diabetesforeningens undersøgelse 'Forældre til børn med diabetes' samt Sundhedsstyrelsens rapport "Livet med diabetes".

### Flere tilbud til børnefamilier og unge

Diabetesforening har en række aktiviteter og netværkstilbud til børnefamilier og unge; regionale børnefamilie- og ungegrupper, Road Shows på skoler, medlemskurser samt rådgivning til børnefamilier. I samarbejde med frivillige er vi samtidig i gang med at udvikle en task force, der har til formål at formidle viden om livet med diabetes til lærere, pædagoger og andre voksne i børnenes hverdag. Aktivitetsplanen bygger ovenpå erfaringerne ved at udvikle og afprøve modeller for samarbejde med skoler, ambulatorier og andre partnere.

### Mentorordninger

Et godt eksempel er; ung til ung og forælder til forælder mentorforløb, som er det seneste skud på stammen. I et mentorforløb udveksler unge eller forældre erfaringer om deres liv med diabetes. I 2019 står 20 frivillige mentorer i Midt- og Nordjylland klar til at gennemføre mentorforløb. I foråret 2020 planlægger vi at uddanne flere frivillige mentorer og aktivitetsledere rundt om i landet.

### Hvordan kan du støtte op om børnefamilier og unge?

Som frivillig ved du, hvad der rører sig i dit lokalområde og kan være med til at støtte op om foreningens aktivitetsplan på forskellig vis. Du vil fx kunne bidrage med at:

- synliggøre foreningens tilbud og aktiviteter til børnefamilier og unge
- 'prikke' potentielle mentor eller aktivitetsleder eller selv at blive det
- etablere netværk mellem børnefamilier eller andre lokale aktiviteter
- etablere kontakt til hospitaler, skoler, daginstitutioner og andre samarbejdspartnere
- og meget mere.

### Hvordan kan du få hjælp?

Børnefamilier og unge er et prioriteret fokus på hovedkontoret, der blandt andet bidrager med faglig sparring, projektledelse samt kompetenceudvikling af frivillige. Lokale og regionale aktiviteter inden for børnefamilie- og ungeområdet kan delvist blive dækket af rådighedsbeløbet.